



<b>Autor:</b> Mgr. Viera Klacková	<b>Škola:</b> ZŠ, Ulica Eliáša Lániho, Bytča	
<b>Predmet:</b> OBN	<b>Ročník:</b> piaty	<b>Téma:</b> Moja rodina

## Pracovný list

# Zdravý spôsob života - duševný a telesný vývin

### 1. Podčiarknite, čo ovplyvňuje zdravý duševný vývin detí v rodine:

- *rodina trávi spoločne svoj voľný čas,*
- *každý člen rodiny má svoju izbu a zaoberá sa svojimi koníčkami,*
- *rodičia pomáhajú deťom pri riešení problémov,*
- *úcta a porozumenie medzi rodičmi a deťmi,*
- *deti sa svojim rodičom nezverujú s problémami, snažia sa ich riešiť sami,*
- *rodičia sa zaujímajú o problémy detí,*
- *deti sa delia o svoje pocity a názory so svojimi rodičmi,*
- *rodičia sa snažia čo najviac pracovať, aby zabezpečili financie pre rodinu, na problémy detí nemajú čas,*
- *každý člen rodiny aktívne trávi svoj voľný čas so svojimi priateľmi,*
- *rodina spoločne navštevuje divadlo, kino a športové podujatia...*

### 2. Zostavte zdravý jedálny lístok pre svoju rodinu na nedeľu:

Raňajky .....

Desiata .....

Obed .....

.....

Olovrant .....

Večera .....